

SCUOLA MATERNA DI CAVALESE- REVISIONE MENU' - ANNO SCOLASTICO 2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	<i>Insalata Pasta in bianco Frittata e Piselli Zucchine</i>	<i>Cappuccio Minestra d'orzo Straccetti di pollo Patate lesse</i>	<i>Carote Lasagne al forno Spinaci Gelato alla frutta</i>	<i>Gnocchi di pane/patate al pomodoro o Canederli Fontina o grana Fagiolini</i>	<i>Pomodori Risotto giallo Merluzzo al forno Broccoli</i>
2	<i>Carote Pasta al ragu' Ricotta Fagiolini</i>	<i>Pomodori Risotto ai 3 cereali Filetto di salmone Cavolfiori</i>	<i>Insalata Crema di ceci/lenticchie/fagioli con pastina Uovo strapazzato Carote</i>	<i>Cappuccio Gnocchi alla romana Prosciutto cotto o di tacchino Biete</i>	<i>Insalata Ravioli ricotta e spinaci Polpettine di pesce e patate Zucchine</i>
3	<i>Pomodori Risotto alla mela o zucca Arrostito di tacchino Piselli</i>	<i>Insalata Passato di verdura con pastina Filetto di trota Patate al forno</i>	<i>Cappuccio Pizza Margherita Finocchio Gelato alla frutta</i>	<i>Carote Minestra di farro Hamburger Zucchine</i>	<i>Insalata Pasta integrale pomodoro e seppie Fontina o grana Rape rosse</i>
4	<i>Insalata Polenta Spezzatino Broccoli o verza Gelato alla frutta</i>	<i>Pomodori Lasagne di pesce Mozzarella ½ porz Fagiolini</i>	<i>Cappuccio Spaetzle bianchi al pomodoro Prosciutto cotto/ tacchino Rape rosse</i>	<i>Insalata Minestra di riso Polpette di ceci e patate Finocchio</i>	<i>Carote Cous cous al pesto Nasello al pomodoro Spinaci</i>
5	<i>Insalata Risotto cremoso al pomodoro Sogliola Cavolfiori</i>	<i>Cappuccio Pasta integrale con tonno Stracchino Spinaci</i>	<i>Carote Focaccia pomodorini e olive Uovo sodo Lenticchie</i>	<i>Insalata Minestra di verdure con pastina Arista Purè di patate</i>	<i>Pomodori Pasticcio di verdure (melanzane/zucchine/spinaci) Fagiolini Gelato alla frutta</i>

**Nel periodo estivo le minestre, i passati di verdura e alcune verdure potranno essere sostituiti con
primi piatti asciutti equivalenti e verdure di stagione.**

Pane fresco e frutta di stagione (MELA) a disposizione durante il pasto.

MERENDA DI META' MATTINA:

NOTA: secondo disponibilità verrà sostituita o integrata con yogurt, the e biscotti oppure crostata alla marmellata, latte e cereali, torta semplice, frullato di frutta, spremuta di frutta, budino.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Pane e marmellata Frutta di stagione (a scelta)</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Pane e marmellata Frutta di stagione (a scelta)</i>	<i>Frutta di stagione</i>

In collaborazione con la **Dr.ssa Rizziero Silvia** – Biologa Nutrizionista – Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi matricola n. 055939